



Fit & Vitaal

Tubbergen



Er is een sterke wens om samen te werken, elkaar nog beter weten te vinden, meer te focussen op positieve gezondheid en aandacht voor iedereen om op zijn of haar niveau te bewegen



In 2021 werd het beweeg- & sportakkoord geïntroduceerd. Waarna in 2022 ook het Preventieakkoord tot stand is gekomen. Beide akkoorden richten zich op positieve gezondheid, wat bestaat uit zowel mentale- als fysieke gezondheid. Omdat beide akkoorden enorm veel raakvlakken hebben, is er vanuit de gemeente en werkgroepen besloten om de akkoorden samen te voegen. Op deze wijze is er een ruimer uitvoeringsbudget en kunnen we vanuit één ingang communiceren.

Dit gezamenlijke akkoord wordt vanaf heden Fit & Vitaal Tubbergen genoemd. De werkgroep, gemeente en samenleving streeft ernaar om binnen alle sectoren de vitaliteit te vergroten.

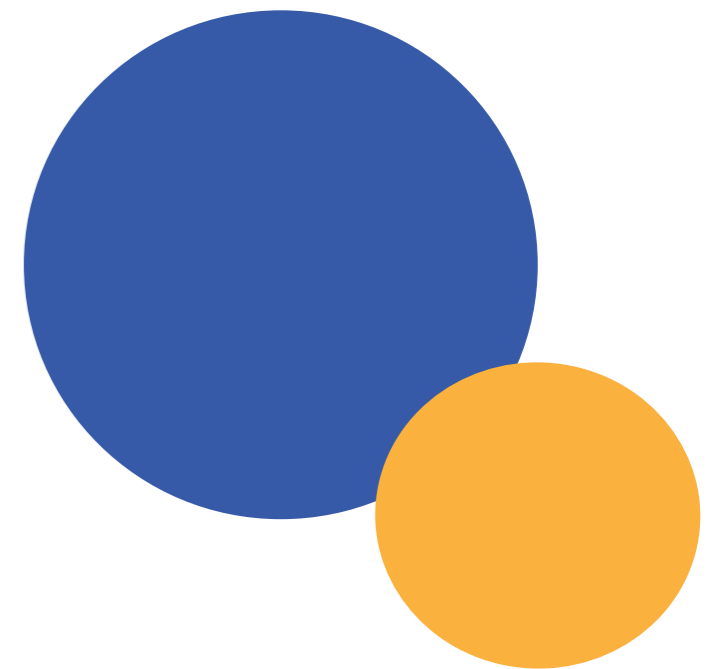
Het Fit & Vitaal akkoord is verdeeld over 6 hoofdlijnen die vervolgens zijn uitgezet in concrete acties. De gemeente Tubbergen kan de komende jaren aan de slag met de volgende hoofdlijnen:

- 1. Inclusief bewegen en sporten**
- 2. Vaardig in bewegen**
- 3. Vitale sportaanbieders**
- 4. Gezond genieten**
- 5. Positieve sportcultuur**
- 6. Topsport**

Samen met de gemeente, de sportraad, proactieve verenigingen en organisaties uit de gemeente Tubbergen streven we ernaar om uitvoering te geven aan Fit & Vitaal. Deze samenwerking bestaat uit een gemouleerde kerngroep, die later in het akkoord worden voorgesteld. Het uitgangspunt is 'daar werken waar de energie ligt'

Fit en Vitaal is niet voor één doelgroep, maar juist de hele samenleving. Fit en Vitaal staat voor samen bewegen, lekker in je vel zitten en elkaar ontmoeten. Dit geldt niet alleen voor sportverenigingen en onderwijs, maar ook voor kulturhusen, de culturele sector en andere partijen waarbij vitale en sociale aspecten samenkomen.

De verwachte ondersteuning door de overheid om Fit & Vitaal uit te voeren bedraagt € 40.000 per jaargang. Ook zijn er vele vouchers beschikbaar voor verschillende thema's die eveneens een groot bedrag vertegenwoordigen, zoals vouchers op het gebied van cursussen/ trainingen. Daarvoor is er een klein 'werkbudget' om een aantal acties te kunnen uitvoeren.



Inclusief sporten & bewegen



Alle inwoners, kinderen, jongeren, volwassenen en senioren kunnen een leven lang plezier beleven aan sporten en bewegen, ongeacht leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid en financiële mogelijkheden. Niemand mag buitenspel staan.

Wat willen we?

- Een integrale kaart met het netwerk van al hetsport-, cultuur-, en welzijnsaanbod in de gemeente Tubbergen;
- Het aangepast sporten centraal organiseren, waardoor het aanbod wordt versterkt. Ondersteuning bij het aangepast- en reguliere aanbod moet hierbij met elkaar worden afgestemd;
- Vervoer naar sport- en beweegaanbod mag nooit een probleem zijn;
- Financiële belemmeringen mogen geen reden zijn om niet actief deel te kunnen nemen aan sport.

Hoe gaan we dat doen?

- Inventariseren welke ondersteuning gewenst is voor betere begeleiding bij bijvoorbeeld autisme, ADHD en gedragsproblematiek;
- Uitvoeren van een vraag- en aanbodscan voor mensen met een beperking;
- De fysiopraktijken, fysiotherapeuten en bewegingsagogen in verpleeghuizen maar ook de buurtsportcoaches worden met elkaar in contact gebracht;
- Bestaande initiatieven, zoals beweegaanbod in buurthuizen of verpleeghuizen, worden in beeld gebracht en daar waar nodig kan worden bekeken hoe sport naar de mensen kan worden gebracht;
- Bestaande activiteiten voor kwetsbare doelgroepen onder de aandacht brengen en bij behoefte aanvullende activiteiten structureel organiseren;
- Bekendheid geven aan de vervoersmogelijkheden wanneer het niet vanzelfsprekend is zelfstandig naar de activiteit te gaan, zoals ANWB Automaatje;
- Partijen inventariseren of het mogelijk is het halen en brengen van kinderen te coördineren om het ouders makkelijker te maken;
- Stichting Leergeld is een belangrijke partner die financiële ondersteuning biedt;
- Organiseren van een 'sportbank' om hergebruik van goede sportmaterialen zoals schoenen en kleding te organiseren.

"Vervoer naar sport- en beweegaanbod mag nooit een probleem zijn."

"Aangepast sporten wordt binnen de gemeente Tubbergen gecentraliseerd georganiseerd"

Vaardig in bewegen



Kinderen, jongeren, volwassenen en senioren in Tubbergen voldoen aan de beweegrichtlijnen waarmee ze de motorische vaardigheid optimaal blijven ontwikkelen ten behoeve van een actieve en gezonde leefstijl.

Wat willen we?

- Een integraal programma ten aanzien van onderwijs, voorschoolse opvang, thuiszorg, fysiopraktijken, huisartsen, leefstijlcoaches, buurtsportcoaches, welzijn, oudereninstellingen en verenigingen;
- Gemeente-brede inventarisatie van het opzetten en begeleiden van walking-sporten e.d. voor volwassenen en ouderen;
- Voor de gemeente Tubbergen wordt een strippenkaart voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren ontwikkeld en geïmplementeerd om kennis te maken met verschillende activiteiten op het gebied van bewegen en cultuur;
- Er is oog voor het stimuleren van bewegen, spelen én sporten in de openbare ruimte bij herontwikkeling en uitbreiding van (huidige) beweeg-, speel- en sportlocaties. Uitgangspunt is dat zoveel mogelijk partijen en doelgroepen hier gebruik van kunnen maken;
- Het stimuleren van bewegen, spelen én sporten in de natuurlijke omgeving van de gemeente Tubbergen, zowel voor inwoners als voor toeristen.

Hoe gaan we dat doen?

- Organiseren van een gemeentelijke health- en vitaliteitscheck;
- Beweeginitiatieven die positieve invloed op leervermogen ondersteunen, worden betrokken bij de ontwikkeling van dit integrale programma;
- In het integrale programma is speciaal aandacht voor valpreventie en personen met overgewicht;
- Introduceren van walking-sports, no jump volleybal, jeu de boules, wandelgroepen, beweegmaatje, etc.;
- Stimuleren van initiatieven in de openbare ruimte zoals een obstacle run, beweegtuintje of een fietscrossbaan indien de financiële haalbaarheid geborgd is én inwoners structureel gebruik maken van deze voorzieningen;
- Uitspreken van de ambitie om de bestaande (recreatieve) routenetwerken en infrastructuur te behouden in het belang van inwoner en toerist en tevens de verdere kansen te benutten die de natuurlijke omgeving bij uitstek biedt om te wandelen, hard te lopen en te fietsen, mountainbiken en paardrijden;
- Het genereren van meer bekendheid onder inwoners voor de bestaande (recreatieve) digitale platforms en websites met informatie over de omgeving, sport en spel activiteiten en recreatieve voorzieningen. Te denken valt aan de Twentse routeplanner, fiets- en wandelapps of sites en socials van lokale VVV's/TTI's;
- Haalbaarheid van een vakleerkracht moet onderzocht worden samen met het onderwijs. De voorschoolse opvang wordt hierin meegenomen.

"Vaardig in bewegen begint al op jonge leeftijd, de voorschoolse periode is belangrijk."



Vitale sportaanbieders



Alle aanbieders van sport en bewegen in de gemeente Tubbergen zijn toekomstbestendig en duurzaam. Onderlinge afstemming en samenwerking is daarbij van groot belang.

Wat willen we?

- We streven naar het stimuleren van 'Open Clubs' wanneer verenigingen dit willen;
- De positionering van de sportraad wordt onder de aandacht gebracht.;
- Binnensportverenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor de invulling van de zaaluren in overleg met de beheersstichtingen van de accommodaties. Het is wenselijk om het Binnen Sport Accommodatie-overleg (BSA) weer op te starten om inzicht te krijgen in de kern overstijgende en op elkaar afgestemde digitale beschikbaarheid van zaalruimte;
- Binnen de gemeente Tubbergen komt er een breed aanbod voor deskundigheidsbevordering, zoals opleidingen en scholingen voor sport- en beweegaanbieders, waarbij het werven, screenen en behouden van vrijwilligers prioriteit heeft;
- Er worden samenwerkingen opgestart tussen verenigingen en er wordt voorlichting gegeven om de inkomsten van de verenigingen te vergroten en de uitgaven te verkleinen om de sport in Tubbergen bereikbaar en betaalbaar te houden.

Hoe gaan we dat doen?

- Het versterken van de onderlinge samenwerking tussen verenigingen staat centraal;
- Inzichtelijk maken of er voldoende zaalruimte is in de gemeente Tubbergen;
- De betaalbaarheid van de binnensportaccommodaties (denk aan zaalhuur) staat onder druk. Dit is een expliciet thema voor het BSA-overleg. Gezamenlijk kan onderzocht worden hoe dit komt en of er mogelijkheden zijn om de kosten van de accommodatie op een andere manier met elkaar te dragen;
- Te denken valt aan: gezamenlijke trainingsleer, het verbeteren van website- en social media-gebruik, een gezamenlijke cursus EHBO, etcetera;
- Lokale specialisten in de gemeente Tubbergen inzetten voor deskundigheidsbevordering.
- Bestaande vrijwilligers/professionals binnen de gemeente Tubbergen moeten onder de aandacht worden gebracht, zodat verenigingen een beroep op hen kunnen doen;
- Bekendheid geven aan de vacaturebank voor vrijwilligers;
- Voor het werven van vrijwilligers kan in kaart worden gebracht of ook bijvoorbeeld mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt kunnen worden ingezet bij (sport)verenigingen.
- Aandacht voor de vraag hoe meer inkomsten kunnen worden gegenereerd uit bijvoorbeeld horeca;
- Het thema OZB staat binnen de vereniging voor gemeenten hoog op de agenda. Dit moet onder de aandacht blijven en waar nodig moet druk worden gezet voor aanpassing van het landelijke beleid;
- Het thema subsidie zal specifiek aandacht krijgen, waarbij de vraag is hoe we binnen de gemeente Tubbergen ervoor kunnen zorgen dat subsidies bekend zijn en op de juiste manier worden aangevraagd.



"We stimuleren Open Clubs als verenigingen dit willen."

"De positionering van de sportraad wordt onder de aandacht gebracht"

Positieve sportcultuur



Iedereen kan in Tubbergen overal veilig, met plezier, eerlijk en zorgeloos sporten. Professionals zijn bekend, benaderbaar en bereikbaar.

Wat willen we?

- Iedere vereniging en/ of kern heeft minimaal één vertrouwenscontactpersoon (VCP). De VCP krijgt indien nodig extra scholing, waarbij onder andere anti-pestbeleid een onderdeel is. Er wordt ook samenwerking met het onderwijs gezocht om kennisoverdracht tot stand te brengen;
- Een samenwerkingsverband met scholen en verenigingen opstarten voor kennisoverdracht en om een vangnet te creëren bij problemen. Een duidelijke structuur voor een veilig overleg moet inzichtelijk worden gemaakt zodat iedereen weet waar hij of zij terecht kan.
- Een netwerk opbouwen van professionele ondersteuning op allerlei gebieden zodat mensen elkaar gemakkelijk kunnen benaderen en versterken.

Hoe gaan we dat doen?

- Het netwerk van de huidige VCP-ers in heel de gemeente Tubbergen wordt inzichtelijk gemaakt
- De huidige werkwijze van de VCP-ers in de gemeente wordt geïnventariseerd en transparant gemaakt;
- Waar nodig worden nieuwe VCP-ers geworven en opgeleid. Ze worden ondersteund bij het opzetten en implementeren van anti-pestbeleid. Gedacht kan worden aan een VCP/ anti-pest coördinator in Tubbergen;
- Het thema grensoverschrijdend gedrag zal worden meegenomen in de VCP-uitvoeringsacties;
- Een professional, zoals een fysiotherapeut, zou gemakkelijk in contact moeten kunnen treden met een VCP. Dit netwerk moet inzichtelijk worden;
- Er wordt een gemeente-breed protocol opgezet waarin wordt beschreven hoe je als vereniging om kunt gaan met leden van een vereniging die willen stoppen. Doel is om inwoners, die willen, te begeleiden naar een ander sport- en beweegaanbieder;
- Communicatiemateriaal vanuit het onderwijs waar verenigingen veel aan zouden kunnen hebben, kan onderling worden uitgewisseld;
- Digitale hulpmiddelen worden ingezet om dit netwerk inzichtelijk te maken.

"Vaardig in bewegen begint al op jonge leeftijd, de voorschoolse periode is belangrijk."



Gezond genieten >>

Binnen de gemeente Tubbergen staat het begrip **positieve gezondheid** als speerpunt vooraan. Samen met betrokken organisaties schenken wij aandacht aan zowel het fysieke- als het mentale welbevinden. Hierin worden de volgende thema's gekaderd: **middelengebruik, gezonde longen, lekker in je vel en gezond lichaam. We zetten in op bewustwording en vermindering, verbieden is een te grote stap.**

Wat willen we?

- Bewustwording creëren voor jong en oud- op het gebied van vitaliteit;
- Een gezonde leefstijlbevordering wordt in de gemeente Tubbergen breed geïmplementeerd, waarbij er samenwerking is tussen instanties om te komen tot vitale kernen;
- In gesprek met jong en oud over het bevorderen van vitaliteit;
- Iedere kern/vereniging laten aansluiten bij rookvrij.nl om te werken aan een rookvrije generatie.

Hoe gaan we dat doen?

- Informatie- en thema-avonden organiseren door (ervarings)deskundigen;
- Inventarisatie bij sport, onderwijs, welzijn en ondernemers in de gemeente Tubbergen met de vraag welke behoeftes er zijn om leden, leerlingen en werknemers vitaal en gezond te houden;
- Bekendheid geven aan bestaande zorgprofessionals, zoals de sociaal jeugdwerker en Wijk-GGD, die door verenigingen kunnen worden benaderd;
- Aansluiten bij bestaande (landelijke) interventies en campagnes, zoals valpreventie, gezonde leefstijlinterventies en de Nationale Diabetes Challenge;
- Aandacht besteden door aan te sluiten bij de vitaliteitsweek en het organiseren van een vitaliteitscafé;
- Het huidige convenant Jeugd en Alcohol van de voetbalverenigingen wordt breed uitgedragen;
- Binnen sport- en beweegaanbieders en verbreed naar jong én oud, waarbij aandacht is voor verantwoord schenk- en drinkbeleid;
- Verenigingen motiveren en helpen bij het realiseren van gezond aanbod in de kantine waarbij gebruik gemaakt zou kunnen worden van lokale aanbieders;
- In elke kern wordt een wandel-, fiets- en/of beweeggroep opgericht naar voorbeeld van Vitaal Geesteren en Vitaal Vasse;
- Fitheidstests organiseren (0-metingen) op scholen en andere instanties;
- Meer (naschools) beweegaanbod aanbieden door onderlinge samenwerking.

"Bewustwording creëren voor jong- en oud."

"Gezonde leefstijlbevordering wordt in de gemeente Tubbergen breed geïmplementeerd"



Topsport



Topsportprestaties van inwoners, sportteams en topsportevenementen in Tubbergen inspireren.

Wat willen we?

- Topsporters en topsportteams kunnen in Tubbergen een inspiratie zijn voor anderen;
- Topsporters ontwikkelen producten die een meerwaarde zijn voor het bestaande aanbod, zoals clinics over vitaliteit van werknemers en workshops.

Hoe gaan we dat doen?

- Talenten, topsporters en topsportteams meer inzetten als rolmodel;
- Talenten bekend maken met de faciliteiten van Topsport Overijssel;
- Hierdoor kunnen topsporters en topsportteams extra gelden genereren;
- Topsporters, talenten en topsportteams kunnen een inspiratie zijn om sport en beweging in de gemeente te stimuleren.



"Topsporters
inzetten als
rolmodel."

○ Voorstellen kerngroep >

Ontmoet onze kerngroep >



Kerngroep

Annemiek Geerdink

Mijn kennis en ervaring:

Buurtsportcoach / Vakdocent Lichamelijke Opvoeding

Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

Sportservice Tubbergen (SSRT)

Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

- Hogere kwaliteit van de lessen bewegingsonderwijs, aangeboden door een vakdocent bewegingsonderwijs. (ALO diploma);
- De behoeften van de inwoners van Gemeente Tubbergen inzichtelijk houden, zodat er voor zo veel mogelijk inwoners passend beweegaanbod is.

"Ik
vertegenwoordig
Sportservice
Tubbergen"

Woonplaats:
Hengelo



Ik hoop dat we in de gemeente Tubbergen kunnen scoren met:
Passend aanbod voor zo veel mogelijk inwoners van Gemeente Tubbergen. Op deze manier willen we als buurtsportcoaches de inwoners motiveren, activeren en laten leven vol met bewegen. Het is bewezen, bewegen is ontzettend gezond voor je, dus ik hoop dat we dit zo lang mogelijk voor iedereen mogelijk kunnen maken (alle leeftijden en met eventuele aanpassingen).

Kerngroep

Loes Ritzen

Mijn kennis en ervaring:

Vertegenwoordig de judo in de sportraad, zet me in voor kinderen tot 18 jaar en gezinnen die van het minimum moeten rondkomen. Organiseer judowedstrijden op lokaal, regionaal, landelijk en internationaal niveau.

Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

Sportraad Tubbergen, Stichting Leergeld gemeente Tubbergen, het basisonderwijs.

Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Zorgen dat er voor iedereen een passend aanbod is om te sporten. Meehelpen dat het huidige aanbod grotendeels gehandhaafd kan blijven. Mits hier behoefte aan is. Zorgen dat er een samenwerking is tussen de sportraad, gemeente, politiek en verenigingen. Zorgen dat sport betaalbaar blijft.

"Ik vertegenwoordig Sportraad Tubbergen, Stichting Leergeld gemeente Tubbergen, het basisonderwijs."

Woonplaats:
Tubbergen

Ik hoop dat we in de gemeente Tubbergen kunnen scoren met:

Ik hoop dat we kunnen zorgen dat iedereen gaat bewegen of blijft bewegen op zijn of haar niveau. Ik geloof dat voldoende beweging bijdraagt aan een gezonde levensstijl, maar ook zorgt voor verbinding en een middel tegen eenzaamheid is. Ik hoop tevens dat we alleen maar komen met nieuw aanbod als dat echt niet aanwezig is binnen de gemeente. De bedoeling is verbindend te werken en dat we initiatieven bij elkaar kunnen brengen. Zorgen dat sporten en bewegen betaalbaar blijft voor iedereen.

Kerngroep

Linda Collet

Mijn kennis en ervaring:

Sinds 2012 ben ik afgestudeerd als algemeen fysiotherapeut en in 2017 ben ik afgestuurd als kinderfysiotherapeut.

Ik ben werkzaam bij Uniek Fysiotherapie in Tubbergen. Als kinderfysiotherapeut werk ik veelal met kinderen met een zorgvraag maar daarnaast wordt preventie ook een steeds groter onderdeel van mijn werk. Je kunt hierbij denken aan vroeg signalering van motorische problemen, fitheid en overgewicht om problemen in de toekomst te voorkomen.

Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

Binnen het elftal vertegenwoordig ik de kinderen en jongeren waarbij een zorgvraag aanwezig is, maar juist ook de preventieve kant voor kinderen en jongeren zonder zorgvraag.

Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Kinderen met plezier laten sporten en bewegen.

Daarnaast ook zorgen dat we gemeente breed de sport en preventie met elkaar gaan verbinden om zo een gezonde toekomst voor de jeugd te kunnen creëren.

"Ik vertegenwoordig kinderen en jongeren met een zorgvraag."

Woonplaats:
Tubbergen



Ik hoop dat we in de gemeente Tubbergen kunnen scoren met:
Een gezonde toekomst voor iedereen waarbij sport en preventie hand in hand samengaan en deze combi vooral ook leuk houden voor iedereen.

Kerngroep

Henk Kuipers

Mijn kennis en ervaring:

Als beroep adviseer ik bedrijven, en train ik medewerkers op diverse niveaus op het gebied van elektrotechnische veiligheid. De theorie is belangrijk, maar ik vind het nog veel belangrijker dat je weet hoe je die theorie in de praktijk moet brengen.

Naast mijn elektrotechnische kennis ben ik bedrijfskundige. Sinds 2012 ben ik voorzitter van de Schaatsstrainingsgroep (STG) in Albergen en sinds 2013 lid van de sportraad in de gemeente Tubbergen.

Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

De sportraad. Binnen de sportraad vertegenwoordig ik de schaatssport. In de gemeente Tubbergen zijn dat naast de STG, de ijsbanen in Albergen, Geesteren, Vasse en Tubbergen

Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Kinderen en volwassenen met plezier aan het sporten te laten deelnemen. Daarbij vind ik het belangrijk dat met name de individuele sporter op de goede plek bij de voor hem/haar juiste sportvereniging komt. Niet alleen bij een sportvereniging gaan 'omdat mijn vriend of vriendin er ook bij zit' maar mede 'omdat ik er plezier aan heb en mij kan ontwikkelen.' Natuurlijk is daarbij ook de ontwikkeling binnen een team als teamspeler van belang.

"Ik vertegenwoordig de Sportraad. En binen de sportraad de schaatssport."

Woonplaats:
Albergen

Ik hoop dat we in de gemeente Tubbergen kunnen scoren met:

Meer mensen, met plezier, aan het sporten kunnen krijgen bij de verschillende verenigingen. Dat verenigingen zich er van bewust van gaan zijn dat (voor een individuele sporter) het soms beter is om een andere sport te gaan uitoefenen dan dat er krampachtig wordt geprobeerd om de sporter voor de eigen club te behouden. En dat deze verenigingen daar natuurlijk ook naar handelen.

Kerngroep

Olga Assink - Oude Geerdink

Mijn kennis en ervaring:

Als ex topsporter (handbal) weet ik als geen ander wat dit vraagt van jezelf. Mentaal, fysiek, maar ook na je carrière. Maar zeker ook dat dit niet mogelijk is zonder samenwerking met anderen. Het is belangrijk dat anderen in je omgeving achter de keuze van je topsport carrière staan, maar ook dat er mensen zijn die dat mogelijk kunnen maken. Denk hierbij aan je naaste omgeving, school, werk en sponsors. Binden en verbinden is het sleutelwoord. En ik ben van mening dat alle disciplines van elkaar kunnen leren, maar zeker ook samen kunnen werken om de (top) sportmentaliteit bij eenieder naar boven te halen om zo de best mogelijke prestaties te behalen. Maar dat dit alleen haalbaar is door met elkaar de verbinding aan te gaan. Maar met in je achterhoofd, dat plezier boven alles moet staan.

Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

De topsport

Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Verbinding maken met en het komen tot een samenwerking tussen (top)sport en bedrijfsleven. En dat ze na het beëindigen van hun carrière ook een sociaal vangnet hebben voor de toekomst. Ook dat ze deze talenten gebruiken om anderen te inspireren en anderen (top)sporters te begeleiden tijdens en na het beëindigen van het acteren op het hoogste niveau. Maar zeker ook om anderen te inspireren en dat er juist ook veel overeenkomsten zijn tussen topsport en breedtesport, maar zeker ook voor (top)sporters met een beperking.

"Ik vertegenwoordig de topsport."

Woonplaats:
Tubbergen

Ik hoop dat we in de gemeente Tubbergen kunnen scoren met:
Samenwerking binnen de verenigingen, bedrijven en scholen en dat men elkaar weet te vinden. En dat men van elkaar kan leren. Maar ook dat men elkaar nodig heeft en door samenwerking alles mogelijk is.

Kerngroep

Rik Sanders

Mijn kennis en ervaring:

Directeur Kadoes – basisschool Albergen

Vanuit het basisonderwijs hebben we veel en goed contact met de Buurtsportcoaches. Daarnaast besteden wij (op onze school) aandacht aan preventie rondom gezonde voeding / overgewicht / alcohol en drugs.

Verder zijn er contacten met de gemeente rondom financiën indien ouders sport niet kunnen betalen (Stichting leergeld)

Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

De Basisscholen van TOF Onderwijs

Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Sporten moet voor iedereen vanzelfsprekend zijn.

Alle verenigingen moeten in de gelegenheid worden gesteld om gastlessen op de basisscholen te kunnen geven.

"Ik
vertegenwoordig
De Basisscholen
van TOF
Onderwijs."

Woonplaats:
Borne

Ik hoop dat we in de gemeente Tubbergen kunnen scoren met:
Verbindingen leggen tussen gemeente, onderwijs, verenigingen, enz.

Kerngroep

Marsha Bisschop

Mijn kennis en ervaring:

Hoofddocent / onderzoeker Gezondheidsbevordering en Preventie, Saxion Hogeschool Enschede, Opleiding Fysiotherapie, Lectoraat Gezondheid & Bewegen.
Achtergrond: Bewegingswetenschapper. Ik ben één van de trainsters van volleybalteam Dynamo Dames 7 geweest, voor jonge dames die op sociaal-emotioneel vlak niet helemaal mee kunnen komen met leeftijdsgenoten.

Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

Inwonster van Tubbergen met speciale interesse in gezond opgroeien, bewegen en vitaal blijven. Linking-pin met Hogeschool Saxion opleiding Fysiotherapie – Lectoraat Gezondheid & Bewegen.

Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Gezond bewegen en sporten mogelijk maken voor iedereen, van jong tot oud, met of zonder chronische aandoeningen, fysieke en/of mentale beperkingen.

"Ik vertegenwoordig de kerngroep als inwonster van Tubbergen."

Woonplaats:
Tubbergen

Ik hoop dat we in de gemeente Tubbergen kunnen scoren met:
Gezond opgroeien, fit blijven en vitaal oud worden in een gemeente die daartoe ook de voorwaarden schept en haar inwoners stimuleert.

Kerngroep

Kristel Trimbos – Groot Hemmink

Mijn kennis en ervaring:

Mijn post-HBO vrijwilligersmanagement, de cursus VertrouwensContactPersoon via NOC*NSF en een training in Veilige Handen heb ik als kennis in mijn bagage om verenigingen te ondersteunen binnen de ambitie Vitale Aanbieders. Als first responder MHFA, geaccrediteerde LifeCoach, weerbaarheidstrainer en Grip&Glans trainer heb ik ook kennis verworven om een bijdrage te leveren binnen de andere ambities van Tubbergen Beweegt. Sinds 2017 werk ik binnen de gemeente Tubbergen bij Stichting Welzijn Tubbergen Dinkelland als sociaal werker Vrijwillige Inzet en Verenigingen.

Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

Stichting Welzijn Tubbergen Dinkelland (SWTD) en ik zet me in als aanvoerdervoor de werkgroep vrijwillige inzet binnen de ambitie 'Vitale Aanbieders.'

Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Het versterken en verbinden van de thema's binnen welzijn met sport. Mijn hart gaat sneller kloppen wanneer ik mensen en organisaties mag begeleiden om in hun kracht te komen. Vitaler worden daar kom ik graag voor in beweging!

"Ik vertegenwoordig Stichting Welzijn Tubbergen Dinkelland."

Woonplaats:
Almelo

Ik hoop dat we in de gemeente Tubbergen kunnen scoren met:
Expeditie Nieuwe Gezichten, waarmee we verenigingen een mogelijkheid bieden om buiten de gebaande paden te gaan zoeken naar "andere" vrijwilligers.

Kerngroep

Hilde Berning - Everlo

Mijn kennis en ervaring:

Wethouder sport en bewegen/zelfredzaamheid en zorg

Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

De gemeente

Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

Het verstevigen van de sport. Het zoeken van slimme verbindingen die eraan bijdragen dat onze inwoners plezier beleven aan sporten en bewegen. Kijken hoe we als gemeente initiatieven vanuit het Beweeg- & Sportakkoord kunnen ondersteunen.

"Ik
vertegenwoordig
de gemeente."

Woonplaats:
Tubbergen

Ik hoop dat we in de gemeente Tubbergen kunnen scoren met:
Het opbouwen van een sterk netwerk waarin we elkaar nog beter weten te vinden waardoor inwoners bijvoorbeeld beter worden doorverwezen naar een sport/beweegactiviteit die bij hen past. Maar ook dat er misschien wel volledig nieuw aanbod wordt ontwikkeld dat past bij een doelgroep die in het huidige beweeg/sportaanbod niet meekomt (denk aan aangepast of ouderensport).

Kerngroep

Rik Stamsnieder

Mijn kennis en ervaring:

Mijn achtergrond is CALO Sportkunde. Mijn kennis ligt in het maatschappelijk verbreden van verenigingen, procesbegeleiding en verbinden van onderlinge behoeften. Sinds het samenvoegen van het sport- en preventieakkoord is mijn takenpakket flink verschoven van sportconsulent, naar coördinator sport & preventie.

Ik vertegenwoordig in de Kerngroep:

De gemeente, als coördinator sport & preventie

Als lid van de Kerngroep zet ik mij in voor:

De verbindingen tussen sportverenigingen onderling, maar vooral ook sport, onderwijs en welzijn dicht bij elkaar brengen. De energie is er enorm binnen onze gemeente en er liggen vele kansen om jong en oud meer gezond te laten bewegen en samen te zijn.

"Ik
vertegenwoordig
de gemeente."

Woonplaats:
Geesteren

Ik hoop dat we in de gemeente Tubbergen kunnen scoren met:
Korte lijntjes binnen de ons-kent-ons gemeente, waardoor we elkaar gemakkelijker vinden en kunnen profiteren en leren van elkaars sterke punten. Zo zorgen we samen voor een gezond en breed beweegaanbod voor elke doelgroep.

○ Aanvraag- procedure en > aanvraag- formulier

Dien een
aanvraag in >



Aanvraagprocedure



Om de ambities en acties uit het Lokaal Sportakkoord te realiseren is er geld beschikbaar. Dit geld is bedoeld voor partijen die het akkoord hebben ondertekend en actief bijdragen aan de realisatie van deze ambities en acties.

Aanvragen kunnen ingediend worden door middel van een aanvraagformulier. Deze is te vinden in dit document en op de website www.tubbergen.nl/fit-vitaal-tubbergen

1. Wie kan een aanvraag indienen?

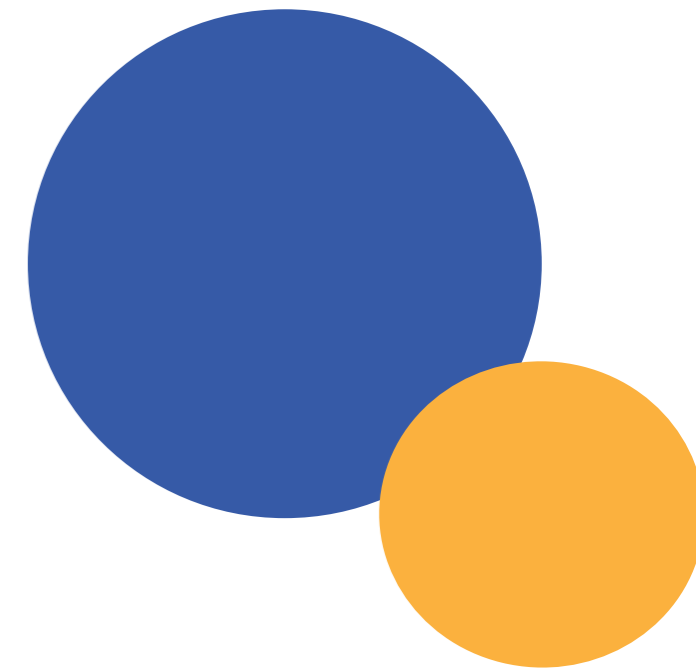
- Elke partij/initiatiefnemer die zijn handtekening onder het akkoord heeft gezet;
- Elke partij/initiatiefnemer die het voortouw neemt bij een of meer acties uit het Lokaal Sportakkoord;
- Elke partij/initiatiefnemer die bereid is om te (mede)investeren in het akkoord

2. Verdelingswijze

- Aanvragen worden drie keer per jaar behandeld door de kerngroep. Informatie over de deadlines is te vinden op www.tubbergen.nl/fit-vitaal-tubbergen;
- Aanvragen worden getoetst aan de hand van een aantal criteria;
- Aanvragen die voldoen aan de criteria komen in aanmerking voor een bijdrage, zolang het plafond niet is bereikt.
- Er wordt een evenwichtige toekenning en verdeling van het geld nagestreefd.

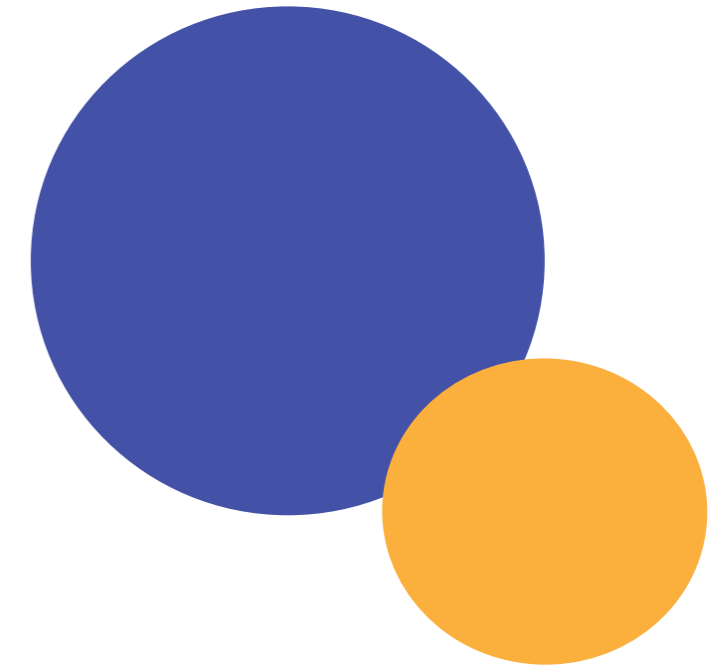
3. Voorwaarden

- De aanvrager heeft het Lokaal Sportakkoord ondertekend en neemt zelf 'het voortouw bij de realisatie' van een of meer initiatieven;
- Het gaat om een eenmalige bijdrage om te kunnen starten of een bijdrage om zelf verdere structurele gelden te kunnen genereren;
- De aanvragen worden ingediend middels een volledig ingevuld aanvraagformulier;
- De aanvraag heeft betrekking op een periode gelegen minimaal 4 weken na de beoordelingsdatum;
- De gevraagde bijdrage is bestemd voor de realisatie van een specifieke actie en sluit aan bij (een) ambitie(s)/ actie(s) uit het Lokaal Sportakkoord;
- De aanvrager dient waar mogelijk inzicht te geven in offertes, wanneer de aanvraag boven de €2500,- bedraagt;
- De aanvrager draagt door eigen inzet en/of middelen zelf ook actief bij aan de realisatie van het initiatief. Hetzelfde geldt voor andere organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering en via de aanvrager een deel van het uitvoeringsbudget ontvangen;
- De aanvrager verantwoordt de ontvangen bijdrage door op aanvraag informatie (in woord en beeld) beschikbaar te stellen over de uitvoering van het initiatief. Deze informatie kan ook worden benut voor verslaglegging (via nieuwsbrief en website) en voor monitoring;
- Bij wezenlijke wijzigingen in de uitvoering, wordt door de aanvrager overlegd met de kerngroep. Dit moet in ieder geval kenbaar gemaakt worden via fitenvitaal@tubbergen.nl. De aanvrager stort het geld terug, wanneer blijkt dat de actie niet (in aangepaste vorm) kan worden uitgevoerd;
- De aanvrager accepteert de beslissing op de aanvraag. Bezwaar maken of beroep aantekenen is niet mogelijk.



4. Voorbeelden toetsingscriteria

- Hoe groot is de eigen inzet of bijdrage van de aanvrager?
- In welke mate dragen de activiteiten bij aan de ambities en acties uit het Lokaal Sportakkoord?
- In hoeverre is het een samenwerking met meerdere partijen uit het akkoord?
- In hoeverre komt initiatief ten goede aan de inwoners van gemeente Tubbergen?
- Hoeveel verschillende ambities/acties en betrokken partijen kunnen worden ondersteund?
- In hoeverre is het vernieuwend?
- Is de (financiële) continuïteit geborgd na de subsidieperiode?



Alleen complete aanvragen worden in behandeling genomen. Er kan gevraagd worden om een aanvraag toe te lichten door een (publieke) pitch te verzorgen en vragen te beantwoorden. In de toekomst kan een (publieke) stemming onderdeel zijn van de besluitvorming.

Heeft u vragen of loopt u vast op een volledige uitwerking van uw idee?
Neem dan contact op via fitenvitaal@tubbergen.nl.

Uitvoeringsbudget

Aanvraagformulier

Naam project/activiteit:

Uitvoeringsperiode:

Contact-/organisatiegegevens

Naam organisatie/partij

Correspondentieadres

Postcode en woonplaats

Telefoonnummer

Naam 1e contactpersoon

E-mail 1e contactpersoon

Naam 2e contactpersoon

E-mail 2e contactpersoon

IBAN-bankrekeningnummer

Ten name van

Gevraagd bedrag

In welke mate en op welke manier dragen de activiteiten bij aan de ambities en acties uit het Lokaal Sportakkoord?

In hoeverre is het vernieuwend en welke kansen zie je om te verbinden met andere initiatieven?

Is de (financiële) continuïteit geborgd na de subsidieperiode? Zo ja, hoe? Zo niet, hoe ga je dit realiseren?

Op welke manier wil je (mede)investeren in het akkoord? Waar zie je kansen liggen?

Dit formulier is ook te vinden
op [www.tubbergen.nl/
fit-vitaal-tubbergen](http://www.tubbergen.nl/fit-vitaal-tubbergen)

Ter onderbouwing van deze aanvraag is op de volgende pagina een format activiteitenplan en begroting bijgevoegd. Heb je al een projectomschrijving en begroting, die dezelfde informatie bevat, dan kun je deze ook meesturen. Vul dan alleen de ontbrekende informatie aan.

Mail de informatie naar
fitenvitaal@tubbergen.nl.



Uitvoeringsbudget

Activiteitenplan

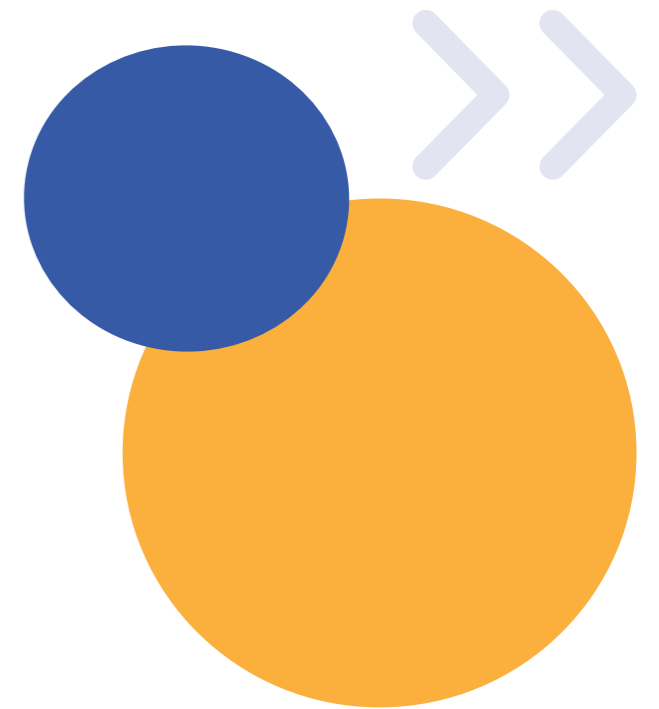
Omschrijving activiteit

Verwacht aantal deelnemers

Plaats van de activiteit

Samenwerkingspartners

Doel(en) van de activiteit



Begroting

Uitgaven		Inkomsten	
	€	Eigen bijdrage deelnemers	€
	€	Eigen bijdrage verenigingen/ overige partijen	€
	€	Sponsorbijdrage	€
	€	Subsidie andere bron	€
	€		€
	€	Aan te vragen bijdrage subsidiebudget	€
	€		€
Totaal uitgaven	€	Totaal inkomsten	€

Ondertekening

Naam

Organisatie

Functie

Datum

Handtekening
