



## LOOP JE EIGEN PAD

ZIT JE NIET LEKKER IN JE VEL  
EN WIL JE DIT VERANDEREN?

**STAP! NATUURCOACHING EN EFF" N HEANIG AN WANDELCOACHING HEBBEN SAMEN EEN GLOEDNIEUW WANDELPROGRAMMA VOOR GROEPEN ONTWIKKELD.**

IN 7 INSPIRERENDE ETAPPES GAAN WE SAMEN OP ONTDEKKINGSTOCHT. JE KRIJGT DE RUIMTE OM JE HART TE LUCHTEN, TE ONDERZOEKEN WAT JE TEGENHOUDT OM TE DOEN WAT JE GRAAG WILT EN OM TE ERVAREN HOE JE KUNT LOSLATEN. ONTDEK JE DROMEN, WENSEN EN UNIEKE TALENTEN EN ZET SAMEN MET ONS STAPPEN NAAR JOUW EIGEN PAD!

**DOE MEE AAN DE PROEVERIJ EN ONTDEK OF HET WANDELCOACHTRAJECT BIJ JE PAST! OP ZATERDAG 8 FEBRUARI BIJ EFF" N HEANIG AN, HÖLLWEG 3 IN HEZINGEN. WE BEGINNEN OM 09.30 UUR EN WE WANDELEN DAN ONGEVEER 2,5 UUR. HIERNA SLUITEN WE AF MET EEN LUNCH EN BEPAAL JE OF JE DEELNEEMT AAN DE 6 VOLGENDE ETAPPES. DE DATA VAN DEZE WANDELINGEN WORDEN IN OVERLEG MET DE GROEP GEPLAND.**

### PROGRAMMA:

- ETAPPE 1: PROEVERIJ
- ETAPPE 2: JOUW VERTREKPUNT
- ETAPPE 3: WAAR WIL JE NAARTOE?
- ETAPPE 4: HOUD JE KOERS VAST
- ETAPPE 5: JE LOOPT NIET ALLEEN
- ETAPPE 6: HAAL JE TALENTEN UIT JE RUGZAK
- ETAPPE 7: STAPPEN ZETTEN OP JOUW EIGEN PAD

### INVESTERING:

DE KOSTEN VOOR ZOWEL DE PROEVERIJ ALS VOOR DE VERVOLG ETAPPES ZIJN € 25,-- P.P. PER ETAPPE.

WE KIJKEN ERNAAR UIT OM SAMEN MET JOU OP STAP! TE GAAN.

### BEN JE GEÏNTERESSEERD?

STUUR EEN MAIL NAAR MARIEKE: [INFO@EFFNHEANIGAN.NL](mailto:INFO@EFFNHEANIGAN.NL) OF [SILVIARIKMANSPOEL@HOTMAIL.COM](mailto:SILVIARIKMANSPOEL@HOTMAIL.COM).

Stap!

BELEEF EN GENIET VAN  
IEDERE STAP IN DE  
NATUUR

